

DAŽI VEIDI KĀ PROVOCĒT SAVUS BĒRNUS LIETOT ALKOHOLU UN NARKOTIKAS.

1. Nekad nesēdēt kopā ēdienreizēs, nerīkot ģimenes pusdienas.
2. Nekad neorganizēt ģimenes izbraukumus (katru nedēļu, katru mēnesi vai katru gadu), kurus bērni gaidītu tikpat nepacietīgi kā ģimenes tikšanās.
3. Vērsties pie bērniem, nevis runāt ar viņiem, nekad neklausīties.
4. Sodīt bērnus citu klātbūtnē un nekad neslavēt viņus, apstiprinot labu uzvedību.
5. Vienmēr risināt bērnu problēmas un/vai pieņemt lēmumus viņu vietā.
6. Atdot atbildību par bērnu ētisko, garīgo audzināšanu tikai skolai vai citai iestādei.
7. Nekad neļaut bērniem izjust aukstumu, nogurumu, frustrāciju, sarūgtinājumu, utt.
8. Draudēt: „Ja tu kādreiz pamēģināsi alkoholu vai narkotikas, es tevi sodīšu!”
9. Gaidīt, ka Jūsu bērns vienmēr mācīsies teicamo visos priekšmetos.
10. Vienmēr sakārtot viņa lietas, neveicināt atbildības uzņemšanos.
11. Neveicināt bērna jūtu izteikšanu – noliegt dusmas, skumjas, bailes, u.c.
12. Pārmēru aprūpēt, nemācīt, ko nozīmē vārds „sekas”.
13. Likt bērnam izjust savas kļūdas kā grēkus.
14. Nekad neticēt savam bērnam.

Rīgas 34. vidusskola
Jeļena Sivuha (psihologs, Mg. Psych., psihoterapeite)