

Cienījamie vecāki!

Laipni aicinu visus ieinteresētos piedalīties seminārā

“Kā klājas pusaudža vecākiem? Kā palīdzēt bērnam pubertātes pārmaiņu laikā”



Pusaudžu vecums - viens no sarežģītākajiem periodiem mūsu bērnu dzīvē. Visi mēs pamanām, kā mainās mūsu atvases. Daži saka, cik ļoti ir izaudzis bērns, citi atzīmē rakstura izmaiņas: ir radusies nepacietība, emocionāla nestabilitāte, pat sīkumu dēļ - vēlme strīdēties un pretimrunāšana saskarsmē ar vecākiem. Ar bērniem arvien grūtāk panākt vienošanos, ne vienmēr ir skaidrs, kā rīkoties dažās situācijās. Kas ar viņiem notiek?

Ar kādu mērķi: izprast pusaudža uzvedības iekšējos motīvus, saglabāt tuvas attiecības šajā visai sarežģītajā vecuma posmā.

➤ **01.03.2017.** (trešdiena) no 18:30 līdz 20:30.
Rīgas 34. vidusskola (Kandavas iela 4), 2. stāvs, Mazā zāle.

Semināra vadītāja: izglītības psiholoģe Jelena Sivuha
(Mg.psych., sert. psihoterapeite),
tālr.: 29 941 951, jelena.sivuha@gmail.com

Laipni aicināti!