



## RĪGAS 34. VIDUSSKOLA

Reģ. Nr. LV90000013606, Kandavas iela 4, Rīga, LV – 1083, tālrunis: 67458895, fakss 67459090,  
e-pasts: [r34vs@riga.lv](mailto:r34vs@riga.lv)

### I E K Š Ē J I E      N O T E I K U M I

Rīgā

2012.gada 21.maijā

Nr.VS34-12-6-nts

### **Kārtībā, kādā izglītības iestāde informē izglītojamo par drošību uz ūdens un ledus**

#### **I.      Vispārīgie jautājumi**

1. Iekšējie noteikumi (turpmāk - noteikumi) nosaka kārtību, kādā izglītības iestāde informē izglītojamo par drošību uz ūdens un ledus.
2. Rīgas 34.vidusskolas (turpmāk- Skolas) noteikumi izdoti saskaņā ar Izglītības likumu, Ministru kabineta noteikumiem Nr. 1338 "Kārtība, kādā nodrošināma izglītojamo drošība izglītības iestādēs un to organizētajos pasākumos", Skolas nolikumu.

#### **II.      Drošība uz ūdens un ledus**

3. Skolēnam atrodies ūdensbaseina tuvumā, stingri jāievēro drošība un skolotāja norādījumi. Peldēties drīkst tajās ūdenskrātuvēs, kurās ir speciāli norobežotas peldvietas.
4. Ūdenskrātuves malā, uz tiltiņiem vai laipām nedrīkst drūzmēties, grūstīties, šūpoties.
5. Nedrīkst peldēties svešos un nepazīstamos ūdensbaseinos, lēkt ūdenī uz galvas vai no kāda paaugstinājuma.
6. Kategoriski aizliegts bez grupas vadītāja atļaujas iet ūdenī, peldēties, kā arī peldēt tālāk par noteikto attālumu.
7. Ja ir paredzēta grupas peldēšanās, ieiet ūdenī drīkst tikai ar grupas vadītāja atļauju (pēc tam, kad ir izpētīta peldvieta). Stingri ievērot visus peldēšanās organizatora norādījumus.

8. Vienlaicīgi ūdenī drīkst ieiet vairāk par 8 skolēniem un uzturēties ūdenī ilgāk par 10 min.
9. Jebkurā gadījumā peldoties aizliegts:
  - 9.1. grūstīties ūdenī, blēņoties,
  - 9.2. klaigāt, jo kļiedziens ir palīgā sauciens,
  - 9.3. lekt ūdenī no laivas, laipas, torņa vai stāva krasta,
  - 9.4. peldēt tālāk par norādīto vietu.
10. Peldvietā jāievēro personiskās higiēnas prasības.
11. Peldvietu un citas atpūtas vietas nepiesārņot ar atkritumiem, stikla lauskām utt., aizejot atstāt tās sakārtotas.
12. Braukt ar laivu drīkst tikai ar skolotāja atļauju, laivā jābūt pieaugušajam, jābūt uzģērbtām drošības vestēm, jāievēro kārtība, nepārslogojot laivu, kā arī citādi nepārkāpjot drošības noteikumus.
13. Uz ledus drīkst atrasties nelielos ūdensbaseinos, kuri ir pilnībā aizsaluši, obligāti nepieciešams pirms tam pārlicināties par ledus biezumu.
14. Nedrīkst kāpt uz plāna ledus un pēc atkušņa, kad ledus kļuvis trausls.
15. Sajūtot šķietamu ledus plaisāšanu, vai redzot, ka ūdensbaseinā ir neaizsalušas vietas, tas nekavējoties jāatstāj.
16. Ja ledus pēkšņi sāk plaisāt vai lūzt, nepieciešams saukt pēc palīdzības un pārvietoties pa ledu uz krastu guļus stāvoklī, lienot uz vēdera.
17. Ielūšanas gadījumā jāmēģina tikt uz ledus ar muguru, tad atbalstoties uz rokām, uzvilkt uz ledus augumu.
18. Jāuzmanās no ledū izcirstiem āliņģiem.
19. Nedrīkst uzturēties uz ledus pie paša krasta, tiltu tuvumā, vietās, kur ievada notekūdeņus.
20. Slēpojot jāizvairās no stāviem un slideniem ūdenstilpņu krastiem.
21. Nedrīkst iziet uz ledus ja nav to atļāvis pieaugušais vai skolotājs.
22. Jāiegaumē, jā saglabā mobilā tālrunī avārijas dienestu telefona numuri – 112 vai 01, lai nepieciešamības gadījumā varētu operatīvi izsaukt palīdzību.
23. Ziņojot par nelaimi, jānosauc notikuma vieta (rajons, pilsēta), precīzi orientieri, piebraukšanas ceļi.
24. Nedrīkst iziet uz ledus, ja to nav atļāvis pieaugušais vai skolotājs.

Direktore

N.Rogaļeva

Lugoveca 28854430