



RĪGAS 34. VIDUSSKOLA

Kandavas iela 4, Rīga, LV-1083, tālrunis 67474057, e-pasts: r34vs@riga.lv

IEKŠĒJIE NOTEIKUMI

Rīgā

26.07.2024.

Nr. VS34-24-24-nts

Kārtība, kādā nodrošināma izglītojamo profilaktiskā veselības aprūpe un pirmās palīdzības pieejamība Rīgas 34.vidusskolā.

Izdoti saskaņā ar 22.08.2023. Ministru kabineta noteikumiem Nr.474 „Kārtība, kādā nodrošināma izglītojamo profilaktiskā veselības aprūpe, pirmā palīdzība un drošība izglītības iestādēs un to organizētajos pasākumos”

I. Vispārīgie jautājumi

1. Noteikumi nosaka kārtību, kādā nodrošināma izglītojamo profilaktiskā veselības aprūpe un pirmās palīdzības pieejamība Rīgas 34.vidusskolas (turpmāk tekstā – skola) izglītojamiem.
2. Par izglītojamo iepazīšanās faktu par pirmās palīdzības sniegšanu, klases audzinātājs veic ierakstu klases žurnālā, norādot drošības noteikumu nosaukumu.

II. Pirmās palīdzības sniegšana izglītības iestādē.

3. Skolā pirmo palīdzību sniedz ārstniecības persona - skolas māsa.
4. Pirmo palīdzību izglītības iestādē sniedz medicīnas kabinetā. Skolas medicīnas kabinets atbilst sanitāri higiēniskajām prasībām, ir nodrošināts ar nepieciešamajām medicīniskajām ierīcēm, aprīkojumu un medikamentiem, kā arī ar iespēju izsaukt neatliekamās medicīniskās palīdzības brigādi.
5. Izdevumus, kas saistīti ar profilaktisko veselības aprūpi un pirmās palīdzības sniegšanu, finansē no izglītības iestādes dibinātāja līdzekļiem.
6. Skolas māsa kopīgi ar izglītības iestādes vadītāju organizē:
 - 6.1. sanitāri higiēnisko normu ievērošanas kontroli;
 - 6.2. traumatisma cēloņu novēršanas kontroli;
 - 6.3. veselīga uztura iespējas;

- 6.4. metodisku palīdzību pedagogiem veselīga dzīvesveida un veselību veicinošu pasākumu popularizēšanā.
7. Izglītības iestādes vadītājs nodrošina skolas māsas vai citas sertificētas ārstniecības personas klātbūtni izglītības iestādes rīkotajos sporta un veselības veicināšanas ārpusstundu pasākumos.

III. Rīcības plāns, ja ir apdraudēta cilvēka veselība.

3. Smagu traumu un saslimšanu gadījumā līdz brīdim, kad ierodas neatliekamās medicīniskās palīdzības iestādes brigāde, kā arī nelielu sadzīves traumu gadījumos,
ja nav apdraudēta izglītojamā veselība un dzīvība, izglītojamajam pirmo palīdzību sniedz izglītības iestādē.
4. Ja izglītojamais saslimt, skolas māsa atbrīvo viņu no mācību stundām, bet ne ilgāk kā uz vienu mācību dienu, lai izglītojamais apmeklētu primārās veselības aprūpes ārstu.
5. Šo noteikumu 8. un 9.punkta minētos gadījumos skolas darbinieks (medmāsa, klases audzinātājs vai administrators) sniedz informāciju izglītojama likumiskiem pārstāvjiem par gadījumu, lai viņi varētu pieņemt lēmumu par viņu klātbūtnes nepieciešamību.
6. Ja cietušais smok, stipri asiņo, konstatēti laužti kauli, sūdzas par stiprām sāpēm, atrodas bezsamaņā, guvis elektrotraumu vai plašus apdegumus, vai kā citādi ir aizdomas par nopietnām veselības problēmām, izglītojamais veic šādas darbības:
 - 10.1. nekavējoties paziņo par faktu pedagogam, skolas medicīniskajam personālam vai jebkuram citam pieaugušajam;
 - 10.2. pārtrauc dzīvībai bīstamu faktoru iedarbību;
 - 10.3. ja izglītojamais ir apmācīts pirmās palīdzības sniegšanā, iznes cietušo no bīstamās zonas (ja iespējams), norobežo negadījuma vietu;
 - 10.4. pieaugušais izsauc neatliekamās medicīniskās palīdzības dienestu (tālr. 113).
11. Ņemot vērā izglītojamo un pieaugušo zināšanu līmeni un iespējas konkrētajā gadījumā, negadījuma vietā veicama „ABC shēma”, kas ir neatliekamās rīcības plāns cietušā stāvokļa novērtēšanai, dzīvības glābšanai un uzturēšanai, pārbaudot un veicot šādas darbības:
 - 11.3. samaņā esošam cilvēkam, kurš spēj orientēties laikā, telpā atbild uz jautājumiem, reaģē uz kairinājumu, atbrīvo elpošanas ceļus - degunu, mutes dobumu, rīkli, balseni un elpvadus no svešķermeņiem;
 - 11.4. bezsamaņā esošu cilvēku novieto uz muguras, nepieciešamības gadījumā iztīra mutes dobumu, lai novērstu elpceļu nosprostošanos ar mēli, pielieto dzīvību glābjošu satvērienu (vienas rokas plaukstu novieto uz pieres, otras rokas plaukstu novietot uz apakšžokļa, vienlaicīgi atgāž galvu un izceļ apakšžokli);

- 11.5. bezsamaņā esošam cilvēkam pārbauda vai viņš elpo, noliecoties pie cietušā, konstatē, vai jūt gaisa plūsmu no elpceļiem uz sava vaiga);
- 11.6. ja cietušais ir bezsamaņā, bet elpo, tad, lai novērstu mēles aizkrišanu, cietušo novieto uz sāna;
- 11.7. ja cietušais ir bezsamaņā, bet neelpo arī pēc elpceļu atbrīvošanas, tad nekavējoties veic mākslīgo elpināšanu. Pēc divām savām izelpām pārbauda pulsu uz miega artērijas. Un, ja tas ir sataustāms, tad elpināšanu turpina 10-12 reizes minūtē, pēc katras minūtes pārbaudot pulsu;
- 11.8. ja pēc divām mākslīgām ieelpām uz miega artērijas nav pulsa, tiek veikta sirds masāža (ar vienas rokas rādītājpirkstu sameklē vietu, kur savienojas ribu loki, uz krūšu kaula, virzienā uz ķermeņa augšdaļu novieto pirmās plaukstas pamatni, tai virsū novieto otru plaukstu, lai pirksti neskartos pie krūšu kurvja);
- 11.9. veicot sirds masāžu, tiek veikts ass plaukstas pamatnes spiediens, spēcīgs, īslaicīgs, lai krūšu kurvis tiktu saspiests 4-5 centimetri ar frekvenci 80 reizes minūtē;
12. Veicot sirds-plaušu atdzīvināšanu, ievēro šādu procedūru:
- 12.3. pēc sirds masāžas 15 reizēm veic 2 mākslīgās elpināšanas;
- 12.4. pēc katriem 4 elpināšanas un sirds masāžas cikliem kontrolē pulsu uz miega artērijas;
- 12.5. ja pulsa nav, turpina sirds-plaušu atdzīvināšanu;
- 12.6. ja pulss ir, kontrolē elpošanu, ja nepieciešams turpina tikai elpināšanu 10-12 reizes minūtē;
- 12.7. ja atjaunojas elpošana, cietušo novieto stabilā sānu gulā.
13. Dzīvībai bīstamas asiņošanas gadījumā palīdzība cietušajam tiek sniegta gulus stāvoklī.
14. Asiņošanu aptur pietiekoši stipri, uzspiežot asiņojošajai vietai, lai ap asinsvadu esošie audi nospiež asinsvadu, uzliekot spiedošu pārsēju, taču izvairoties no žņauga lietošanas.
15. Pirmās palīdzības sniegšanas aptieciņa satur šādus priekšmetus:
- 15.3. vienreizējas lietošanas cimdi, ko pielieto, lai pasargātu sevi no inficēšanās ar infekcijām;
- 15.4. saspraužamās adatas, ko pielieto liela izmēra pārsēja nostiprināšanai;
- 15.5. šķēres, ko izmanto cietušā apģērba pārgriešanai, lai piekļūtu traumētai ķermeņa apdeguma vai asiņojošai brūcei un pārsienamā materiāla griešanai;
- 15.6. mākslīgās elpināšanas maskas vārstulis. Vārstuli pielieto, to novietojot pret savu muti un laižot tam cauri savas izelpas gaisu;
- 15.7. trīsstūrveida plāksteris, ko pielieto rokas fiksēšanai, spiedoša pārsēja uzlikšanai vai brūču pārsiešanai;
- 15.8. leikoplasts, ko pielieto pārsēja nostiprināšanai;
- 15.9. brūču plāksteris, ko pielieto nelielu brūču pārsiešanai;
- 15.10. spiedoša pārsiešanas pakete, ko pielieto rokas fiksēšanai, spiedoša pārsēja uzlikšanai vai brūču pārsiešanai;

15.11. marles saites, ko pielieto brūču pārsiešanai.

16. Pārsienot lielāku brūci, iepriekš to pārsedz ar pārsiešanas kompresi.

17. Kārtība stājas spēkā ar 2024.gada 1.augustu.

Rīgas 34. vidusskolas vadītāja/direktore (izglītības
jomā)

N.Rogaļeva

Rogaļeva 67474057