



RĪGAS 34. VIDUSSKOLA

Kandavas iela 4, Rīga, LV-1083, tālrunis 67474057, e-pasts: r34vs@riga.lv

IEKŠĒJIE NOTEIKUMI

Rīgā

10.07.2024.

Nr. VS34-24-11-nts

Kārtībā, kādā izglītības iestāde informē izglītojamo par drošību uz ūdens un ledus

Izdoti saskaņā ar 22.08.2023. Ministru kabineta noteikumiem Nr.474 „Kārtība, kādā nodrošināma izglītojamo profilaktiskā veselības aprūpe, pirmā palīdzība un drošība izglītības iestādēs un to organizētajos pasākumos”

I. Vispārīgie noteikumi

1. Iekšējie noteikumi (turpmāk - noteikumi) nosaka kārtību, kādā izglītības iestāde informē izglītojamo par drošību uz ūdens un ledus.
2. Par drošību uz ūdens un ledus izglītojamais informē klases audzinātājs, sporta skolotājs vai sporta organizators vai cita atbildīgā persona, kura organizē skolēnu ekskursiju vai nodarbību ārpus skolas telpām.
3. Par veikto instruktāžu tik izdarīts ieraksts e-žurnālā un izglītojamie ar savu parakstu apliecina, ka instruktāžu ir noklausījušies.
4. Instruktāža tiek veikta nepieciešamības gadījumā, pirms pastāv iespēja, ka izglītojamajiem būs nepieciešams atrasties blakus ūdentilpēm.

II. Drošības noteikumi uz ūdens un ledus

5. Izglītojamam atrodoties ūdensbaseina tuvumā, jāievēro drošības noteikumi un skolotāja norādījumi. Peldēties drīkst tajās ūdenskrātuvēs, kurās ir īpaši norobežotas peldvietas.
6. Ūdenskrātuves malā, uz tiltiņiem vai laipām nedrīkst drūzmēties, grūstīties, šūpoties.
7. Nedrīkst peldēties svešos un nepazīstamos ūdensbaseinos, lēkt ūdenī no paaugstinājuma.
8. Kategoriski aizliegts bez skolotāja vai atbildīgas personas atļaujas iet ūdenī, peldēties, kā arī peldēt tālāk par noteikto attālumu.
9. Atrodoties ūdenī, jāievēro visi skolotāja vai atbildīgas personas norādījumi.
10. Vienlaicīgi ūdenī drīkst ieiet ne vairāk kā 8 izglītojamie un uzturēties ūdenī nedrīkst ilgāk kā 10 min.

11. Peldoties aizliegts:
 - 11.1. grūstīties;
 - 11.2. kļaidāt (kļiedziens ir palīgā sauciens);
 - 11.3. lekt ūdenī no laivas, laipas, torņa vai stāva krasta;
 - 11.4. peldēt tālāk par norādīto vietu.
12. Peldvietā jāievēro personiskās higiēnas prasības.
13. Peldvietās un citās atpūtas vietās nedrīkst mest atkritumus, aizejot tās ir jāsakārto.
14. Braukt ar laivu drīkst tikai ar skolotāja atļauju, laivā jābūt pieaugušajam, jābūt uzvilktām drošības vestēm, nedrīkst pārslogojot laivu, pārkāpt drošības noteikumus.
15. Nedrīkst iziet uz ledus, ja to nav atļāvis pieaugušais vai skolotājs
16. Uz ledus drīkst atrasties nelielos ūdensbaseinos, ja tie ir pilnībā aizsaluši, ir jāpārlicinās par ledus biezumu.
17. Nedrīkst kāpt uz plāna ledus un iet uz ledus pēc atkušņa, kad ledus kļuvis trausls.
18. Ja ledus plaisā, vai redzot, ka ūdensbaseinā ir neaizsalušas vietas, tas nekavējoties jāatstāj.
19. Ja ledus sāk plaisāt vai lūzt, ir jāsauc pēc palīdzības un jāpārvietojas pa ledu uz krastu guļus stāvoklī, lienot uz vēdera.
20. Ielūšanas gadījumā jāmēģina tikt uz ledus ar muguru, tad atbalstoties uz rokām, uzvelkot uz ledus augumu.
21. Jāuzmanās no ledū izcirstiem āliņģiem.
22. Nedrīkst uzturēties uz ledus pie paša krasta, tiltu tuvumā, vietās, kur ieplūst notekūdeņi.
23. Slēpojot jāizvairās no stāviem un slideniem ūdenstilpņu krastiem.
24. Jāieņem un jāsaņem mobilā tālrunī vienoto ārkārtējo glābšanas dienesta telefona numurs – 112, lai nepieciešamības gadījumā varētu izsaukt palīdzību.
25. Ziņojot dienestam par nelaimes gadījumu, jānosauk notikuma vieta (rajons, pilsēta), precīzi jāatbild uz operatora jautājumiem un aizliegts nolikt klausuli, pirms operatora atļaujas.
- 25.1. Kārtība stājas spēkā 2024.gada 1.septembrī.

Rīgas 34. vidusskolas vadītāja/direktore (izglītības jomā)

N.Rogaļeva

Rogaļeva 67474057