

*Rīgas 34. vidusskolas
attīstošās vasaras atpūtas
dienas nometnes “ARCUS”
(no 2025. gada 2. jūnija līdz 20. jūnijam)
darba programma*

Mērķis: Brīvā laika pavadīšana, harmoniskas personības izkopšana.

Uzdevumi:

1. Pilnveidot socializēšanās un sadarbības prasmes, atklāt sevī jaunas personības īpašības.
2. Iegūt jaunas zināšanas un prasmes dažādās jomās, zaļās domāšanas veidošana.
3. Pilnveidot angļu un latviešu valodas zināšanas.
4. Palīdzēt izprast savu vietu pasaulē, apzināties apkārtējās pasaules daudzveidību.

Paredzamais rezultāts

1. Bērnu veselības stiprināšana.
2. Sociālās pieredzes paplašināšana.
3. Komunikatīvo prasmju, sociāli pieņemamas uzvedības, saskarsmes kultūras izkopšana, jēgpilni pavadot brīvo laiku.
4. Apzinātas attieksmes pret sevi un citiem izkopšana.

Datums	Laiks	Aktivitāte	Kas vada	Nepieciešamie līdzekļi
02.06.25.	8.30-9.00	Ierašanās nometnē.	Sākumskolas pedagogi	
	9.00-9.30	Iepazīšanās ar nometnes darbības mērķiem un plānotajiem pasākumiem. Iepazīšanās ar kārtības un drošības noteikumiem. Drošības tehnikas ievērošanas instruktāža. Informācija, kas saistīta ar satiksmes drošību. Iepazīšanās ar nometnes darba telpām un skolas teritoriju.	Sākumskolas pedagogi	
	9.30-9.50	Iepazīšanās. Rīta rosme.	Sākumskolas pedagogi	
	9.50-11.00	Nodarbība angļu un latviešu valodā “Skaistākās vietas skolas apkārtnē”.	Latviešu un angļu valodas pedagogi	Grāmatas, kancelejas piederumi
	11.00-13.00	Ekskursija uz Botānisko dārzu	Sākumskolas pedagogi	Dzeramais ūdens, galvassegas.
	13.00 -13.30	Pusdienas.	Sākumskolas pedagogi	
	13.30-14.10	Iepazīšanās spēles (tiek izvēlēti: grupas nosaukums, devīze, emblēma, kapteinis). Zīmējuma konkurss “Vasara”	Sākumskolas pedagogi	Kancelejas piederumi.
	14.10-16.00	Sports/ Tematiskas nodarbības.	Sporta pedagogi/ Sākumskolas pedagogi	Sporta inventārs/ Grāmatas, galda spēles.
	16.00 -16.20	Launags. Dienas noslēgums. Dienas avīze.	Sākumskolas pedagogi	
	16.25 -17.00	Spēles svaigā gaisā.	Sākumskolas pedagogi	Sporta inventārs.

Datums	Laiks	Aktivitāte	Kas vada	Nepieciešamie līdzekļi
03.06.25.	8.30-9.00	Ierašanās nometnē. Dienas plāna apspriešana. Rīta rosme.	Sākumskolas pedagogi	
	9.00-10.30	1.gr. Nodarbība angļu un latviešu valodā	Latviešu un angļu valodas pedagogi	Grāmatas, kancelejas piederumi
	10.30-13.00	1.gr. Ekskursija uz Latvijas Nacionālo bibliotēku	Sākumskolas pedagogi	Dzeramais ūdens, galvassegas, e-talons
	9:00-12:00	2 gr. Ekskursija uz Rīgas piena kombinātu.	Sākumskolas pedagogi	Dzeramais ūdens, galvassegas,
	12:00-13:00	2. gr. Nodarbība angļu un latviešu valodā	Latviešu valodas pedagogi	Grāmatas, kancelejas piederumi
	13.00-13.30	Pusdienas.	Sākumskolas pedagogi	
	13.30-14.10	Aplicēšana “Zinātnieka cepure!”	Sākumskolas pedagogi	Grāmatas, galda spēles, dabas materiāli
	14.10-16.00	Sports/ Tematiskas nodarbības. Dienas avīze.	Sporta pedagogi/ Sākumskolas pedagogi	Sporta inventārs/ Kancelejas piederumi
	16.00-16.20	Launags. Dienas noslēgums.	Sākumskolas pedagogi	
	16.20-17.00	Spēles svaigā gaisā.	Sākumskolas pedagogi	Sporta inventārs

Datums	Laiks	Aktivitāte	Kas vada	Nepieciešamie līdzekļi
04.06.25.	8.30-9.00	Ierašanās nometnē. Rīta rosme.	Sākumskolas pedagogi	
	9:00-9:30	Dienas plāna apspriešana.	Sākumskolas pedagogi	
	9:30-12.00	Ekskursija uz Latvijas Nacionālo Operu un Baletu	Sākumskolas pedagogi	E-talons, galvassegas, dzeramais ūdens
	12:00-13:00	Nodarbība angļu un latviešu valodā “Dejas un ritms”	Sākumskolas pedagogi	
	13.00-13.30	Pusdienas.	Sākumskolas pedagogi	
	13.30-14.10	Radošā nodarbība “Deju soļi”.	Sākumskolas pedagogi	Grāmatas, kancelejas piederumi
	14.10-16.00	Sports/ Tematiskas nodarbības. Dienas avīze.	Sporta pedagogi/ Sākumskolas pedagogi	Sporta inventārs/ Grāmatas, galda spēles.
	16.00-16.20	Launags. Dienas noslēgums.	Sākumskolas pedagogi	
	16.20-17.00	Spēles svaigā gaisā.	Sākumskolas pedagogi	Sporta inventārs

Datums	Laiks	Aktivitāte	Kas vada	Nepieciešamie līdzekļi
05.06.25.	8.30-9.00	Ierašanās nometnē. Dienas plāna apspriešana. Rīta rosme.	Sākumskolas pedagogi	
	9.00-10.30	Nodarbība angļu un latviešu valodā “Zinātnes pasaulē”.	Latviešu un angļu valodas pedagogi	Grāmatas, kancelejas piederumi
	10.30-13.00	Ekskursija uz Zinātnes zonu.	Sākumskolas pedagogi	E-talons, galvassegas, dzeramais ūdens
	13.00-13.30	Pusdienas.	Sākumskolas pedagogi	
	13.30-14.10	Viktorīna “Ko es zinu par izgudrojumiem?”	Sākumskolas pedagogi	Grāmatas, kancelejas piederumi
	14.10-16.00	Sports/ Tematiskas nodarbības.	Sporta pedagogi/ Sākumskolas pedagogi	Sporta inventārs/ Kancelejas piederumi
	16.00-16.20	Launags. Dienas noslēgums. Dienas avīze.	Sākumskolas pedagogi	
	16.20-17.00	Spēles svaigā gaisā.	Sākumskolas pedagogi	Sporta inventārs

Datums	Laiks	Aktivitāte	Kas vada	Nepieciešamie līdzekļi
06.06.25.	8.30-9.00	Ierašanās nometnē. Dienas plāna apspriešana. Rīta rosme.	Sākumskolas pedagogi	
	9:00-10:30	2.gr. Nodarbība angļu un latviešu valodā “Ja es būtu pasakas varonis...”.		
	10:30-13:00	2.gr. Ekskursija uz Latvijas Nacionālo bibliotēku	Sākumskolas pedagogi	Galvassega, dzeramais ūdens, e-talons
	9:30-12:00	1.gr. Ekskursija uz Rīgas piena kombinātu.	Sākumskolas pedagogi	Galvassega, dzeramais ūdens,
	12:00-13:00	1.gr. Nodarbība angļu un latviešu valodā “Ko es zinu par pienu?”	Latviešu un valodas pedagogi	Grāmatas, kancelejas piederumi
	13.00-13.30	Pusdienas.	Sākumskolas pedagogi	
	13.30-14.10	Zīmējumu konkurss.	Sākumskolas pedagogi	Kancelejas piederumi
	14.10-16.00	Sports./ Šaha, dambretes konkurss.	Sporta pedagogi/ Sākumskolas pedagogi	Sporta inventārs/ Šaha, dambretes piederumi.
	16.00-16.20	Launags. Dienas noslēgums. Dienas avīze.	Sākumskolas pedagogi	
	16.20-17.00	Spēles svaigā gaisā.	Sākumskolas pedagogi	Sporta inventārs

Datums	Laiks	Aktivitāte	Kas vada	Nepieciešamie līdzekļi
09.06.25.	8.30-9.00	Ierašanās nometnē. Dienas plāna apspriešana. Rīta rosme.	Sākumskolas pedagogi	
	9.00-10.30	Nodarbība latviešu un angļu valodā “Savvaļas un mājas dzīvnieki”.	Latviešu un angļu valodas pedagogi	Grāmatas, kancelejas piederumi
	10.30-14.30	Izbraukums uz Zoodārzu.	Sākumskolas pedagogi,	Galvassegas, dzeramais ūdens, e-talons
	14.30-15.00	Pusdienas.	Sākumskolas pedagogi	
	15.00-15.40	Mozaīka. Radošu darbu izstāde. Dienas avīze.	Sākumskolas pedagogi	Grāmatas, galda spēles, kancelejas piederumi
	15.40-16.20	Sports/ Tematiskas nodarbības.	Sporta pedagogi/ Sākumskolas pedagogi	Sportā inventārs/ Kancelejas piederumi
	16.30-16.50	Launags. Dienas noslēgums.	Sākumskolas pedagogi	
	16.50-17.00	Spēles svaigā gaisā.	Sākumskolas pedagogi	Sportā inventārs

Datums	Laiks	Aktivitāte	Kas vada	Nepieciešamie līdzekļi
10.06.25.	8.30-8.40	Ierašanās nometnē. Dienas plāna apspriešana.	Sākumskolas pedagogi	
	8.45-12.00	Ekskursija uz atkritumu poligonu "Getliņi EKO".	Sākumskolas pedagogi	Grāmatas, kancelejas piederumi
	12.00-13.00	Nodarbība latviešu un angļu valodā "Zaļā pasaule!"	Latviešu un angļuvalodas pedagogi	Kancelejas piederumi
	13.00-13.30	Pusdienas.	Sākumskolas pedagogi	
	13.30-14.10	Kolāžas veidošana "Atkritumu pārstrāde" (grupu darbs).	Sākumskolas pedagogi	Kancelejas piederumi, vecie žurnāli
	14.10-16.20	Sports/ Tematiskas nodarbības. Dienas avīze.	Sporta pedagogi/ Sākumskolas pedagogi	Sportā inventārs/ Konstruktors, grāmatas, galda spēles
	16.30-16.50	Launags. Dienas noslēgums.	Sākumskolas pedagogi	
	16.50-17.00	Aktīvas spēles svaigā gaisā.	Sākumskolas pedagogi	Sporta inventārs

Datums	Laiks	Aktivitāte	Kas vada	Nepieciešamie līdzekļi
11.06.25.	8.30-9.00	Ierašanās nometnē. Dienas plāna apspriešana. Rīta rosme.	Sākumskolas pedagogi	
	9.00-10.30	Nodarbība latviešu un angļu valodā "Latvijas zīdītāji un putni".	Latviešu un angļu valodas pedagogi	Grāmatas, kancelejas piederumi
	10.30-13.00	Ekskursija uz Latvijas Nacionālo Dabas muzeju.	Sākumskolas pedagogi	Galvassegas, dzeramais ūdens.e-talons
	13.00-13.30	Pusdienas.	Sākumskolas pedagogi	
	13.30-14.10	Intelektuālā spēle "Kas? Kur? Kad?"	Sākumskolas pedagogi	Kancelejas piederumi
	14.10-16.00	Sports/ Tematiskas nodarbības. Dienas avīze.	Sākumskolas pedagogi	Kancelejas piederumi
	16.00-16.20	Launags. Dienas noslēgums.	Sākumskolas pedagogi	
	16.20-17.00	Aktīvas spēles svaigā gaisā.	Sākumskolas pedagogi	Sporta inventārs

Datums	Laiks	Aktivitāte	Kas vada	Nepieciešamie līdzekļi
12.06.25.	8.30-9.00	Ierašanās nometnē. Dienas plāna apspriešana. Rīta rosme.	Sākumskolas pedagogi	
	9.00-10.30	Nodarbība latviešu un angļu valodā “Ar vilcienu pa Latviju...”.	Latviešu un angļu valodas pedagogi	Grāmatas, kancelejas piederumi
	10.30-13.00	Ekskursija uz Dzelzceļa muzeju	Sākumskolas pedagogi	Galvassegas, dzeramais ūdens, e-talons
	13.00-13.30	Pusdienas	Sākumskolas pedagogi	
	13.30-14.10	Zīmējumu izstāde “Braucot ar vilcienu...”	Sākumskolas pedagogi	Kancelejas piederumi
	14.10-16.00	Sports/ Tematiskas nodarbības. Dienas avīze.	Sporta pedagogi	Sportā inventārs
	16.00-16.20	Launags. Dienas noslēgums.	Sākumskolas pedagogi	
	16.20-17.00	Aktīvas spēles svaigā gaisā.	Sākumskolas pedagogi	Sporta inventārs

Datums	Laiks	Aktivitāte	Kas vada	Nepieciešamie līdzekļi
13.06.25.	8.30-9.00	Ierašanās nometnē. Dienas plāna apspriešana. Rīta rosme.	Sākumskolas pedagogi	
	9.00-10.30	Angļu un latviešu valodas nodarbība “Mana daiļrade”.	Latviešu un angļu valodas pedagogi	Grāmatas, kancelejas piederumi
	10.30-13.00	Nodarbība "Teksts un attēls kustībā. Literāru darbu adaptācija animācijas filmās"	Sākumskola s pedagogi	Galvassegas, dzeramais ūdens
	13.00-13.30	Pusdienas.	Sākumskolas pedagogi	
	13:30-14.10	Pasaku ilustrācijas konkurss	Sākumskolas pedagogi	Kancelejas piederumi
	14.10-16.00	Sports/ Tematiskas nodarbības. Dienas avīze.	Sporta pedagogi/ Sākumskolas pedagogi	Sportā inventārs/ Konstruktors, grāmatas, galda spēles
	16.00-16.20	Launags. Dienas noslēgums.	Sākumskolas pedagogi	
	16.20-17.00	Aktīvas spēles svaigā gaisā.	Sākumskolas pedagogi	Sporta inventārs

Datums	Laiks	Aktivitāte	Kas vada	Nepieciešamie līdzekļi
16.06.25.	8.30-9.00	Ierašanās nometnē. Dienas plāna apspriešana. Rīta rosme.	Sākumskolas pedagogi	
	9.00-10.30	Nodarbība angļu un latviešu valodā “Latvija-mana dzimtene”.	Latviešu un angļu valodas pedagogi	Grāmatas, kancelejas piederumi
	10.30-13.00	Meistarklase no polimērmāla.	Mākslinieks	
	13.00-13.30	Pusdienas.	Sākumskolas pedagogi	
	13.30-14.10	Latviešu tautas rotaļas.	Sākumskolas pedagogi	Kancelejas piederumi
	14.10-16.00	Sports/ Tematiskas nodarbības. Dienas avīze.	Sporta pedagogi/ Sākumskolas pedagogi	Sportā inventārs/ Konstruktors, grāmatas, galda spēles
	16.00-16.20	Launags. Dienas noslēgums.	Sākumskolas pedagogi	
	16.20-17.00	Aktīvas spēles svaigā gaisā.	Sākumskolas pedagogi	Sporta inventārs

Datums	Laiks	Aktivitāte	Kas vada	Nepieciešamie līdzekļi
17.06.25.	8.30-9.00	Ierašanās nometnē. Dienas plāna apspriešana. Rīta rosme.	Sākumskolas pedagogi	
	9.00-10.30	Nodarbība angļu un latviešu valodā “Veselīga uztura pamati”.	Latviešu un angļu valodas pedagogi	Grāmatas, kancelejas piederumi
	10.30-13.00	1.gr. Nodarbība "Kā top tērps?" Modes muzejā 2.gr. Ekskursija Latvijas Vēstures muzejā	Sākumskolas pedagogi	Galvassegas, dzeramais ūdens, e-talons
	13.00-13.30	Pusdienas.	Sākumskolas pedagogi	
	13.30-14.10	Savas veselīgas ēdienkartes sastādīšana.	Sākumskolas pedagogi	Kancelejas piederumi
	14.10-16.00	Sports/ Tematiskas nodarbības. Dienas avīze.	Sporta pedagogi/ Sākumskolas pedagogi	Sportā inventārs/ Konstruktors, grāmatas, galda spēles
	16.00-16.20	Launags. Dienas noslēgums.	Sākumskolas pedagogi	
	16.20-17.00	Aktīvas spēles svaigā gaisā.	Sākumskolas pedagogi	Sporta inventārs

Datums	Laiks	Aktivitāte	Kas vada	Nepieciešamie līdzekļi
18.06.25.	8.30-9.00	Ierašanās nometnē. Dienas plāna apspriešana. Rīta rosme.	Sākumskolas pedagogi	
	9.00-10.30	Nodarbība angļu un latviešu valodā “Stils un mode”.	Latviešu un angļu valodas pedagogi	Grāmatas, kancelejas piederumi
	10.30-13.00	1.gr. Latvijas Vēstures muzejā 2.gr. Nodarbība "Kā top tērps?" Modes muzejā	Sākumskolas pedagogi	Galvassegas, dzeramais ūdens, e-talons
	13.00-13.30	Pusdienas.	Sākumskolas pedagogi	
	13.30-14.10	Radošā nodarbība “Ja es būtu dizainers...”	Sākumskolas pedagogi	Kancelejas piederumi
	14.10-16.00	Sports/ Tematiskas nodarbības. Dienas avīze.	Sporta pedagogi/ Sākumskolas pedagogi	Sportā inventārs/ Konstruktors, grāmatas, galda spēles
	16.00-16.20	Launags. Dienas noslēgums.	Sākumskolas pedagogi	
	16.20-17.00	Aktīvas spēles svaigā gaisā.	Sākumskolas pedagogi	Sporta inventārs

Datums	Laiks	Aktivitāte	Kas vada	Nepieciešamie līdzekļi
19.06.25.	8.30-9.00	Ierašanās nometnē. Dienas plāna apspriešana. Rīta rosme.	Sākumskolas pedagogi	
	9.00-10.30	Nodarbība angļu un latviešu valodā “Veselīgs dzīvesveids”.	Latviešu un angļu valodas pedagogi	Grāmatas, kancelejas piederumi
	10.30-13.00	Aktīvas spēles Dzegužkalnā.	Sākumskolas pedagogi	Galvassegas, dzeramais ūdens
	13:00 – 13:30	Pusdienas.	Sākumskolas pedagogi	
	13:30-14:10	Grupu darbs “Kāpēc ir jāsporto?”.		LEGO konstruktors
	14:10- 16:00	Tematiskas nodarbības. Dienas avīze. Talantu konkurss.	Sporta pedagogi/ Sākumskolas pedagogi	Sportā inventārs/ grāmatas, galda spēles
	16.00-16.20	Launags. Dienas noslēgums.		
	16.50-17.00	Aktīvas spēles svaigā gaisā.	Sākumskolas pedagogi	Sporta inventārs

Datums	Laiks	Aktivitāte	Kas vada	Nepieciešamie līdzekļi
20.06.25.	8.30-9.00	Ierašanās nometnē. Svētku līnija.	Sākumskolas pedagogi	
	9.00-10.00	Nodarbība angļu un latviešu valodā. Apkopojums.	Latviešu un angļu valodas pedagogi	Grāmatas, kancelejas piederumi
	10.30-15.30	Dienas ekskursija uz Janmoku pili.	Sākumskolas pedagogi, gids.	Galvassegas, dzeramais ūdens
	15.30-16.00	Pusdienas.	Sākumskolas pedagogi	
	16:00-16:30	Secinājumi, anketēšana.	Sākumskolas pedagogi	Kancelejas piederumi.
	16.30-17.00	Nodarbība “Uz redzēšanas, vasaras nometne!”.	Sākumskolas pedagogi	Kancelejas piederumi, magnetofons

