



# Rīgas 34. vidusskola Karjeras izvēles stunda

Psihologijas stunda.

I.Buševska (karjeras konsultants)

J.Sivuha(izglītības psihologs)

# INTROVERT VAI EKSTRAVERT

INTROVERTI CILVĒKI	EKSTRAVERTI CILVĒKI
Klusi un atturīgi	Sabiedriski un komunikabli
Nopietni un piesardzīgi	Pašpārliecināti un uzstājīgi
Jūtīgi un domīgi	Patīk piedzīvojumi, arī risks
Jūtas labi arī, būdami vieni	Labi jūtas kompānijā, ārpus mājas. Vienatnē ātri sāk garlaikoties
Vairāk analizē savu rīcību vai pateikto; apdomīgi, saka vai dara tikai tad, kad ir pārliecināti par to	Bieži rīkojas impulsīvi, bez ilgas domāšanas
Labi veic pienākumus, neatkarīgi no citiem	Vislabāk jūtas (gan atpūšoties, gan strādājot) grupā, kompānijā

# SENSORS VAI INTUTĪVS

Mana prioritāte	Sensorā	Intuitīvā
Es tiecos	Pilnībā izbaudīt katru mirkli, neko nepalaižot garām.	Sajūsmināties par to, kas bijis vai vienmēr piedomāju pat to kas vēl varētu būt.
Veicot praktiskos darbus man patiktu darbs	Preces ražošanā, objektu veidošanā un izplatīšanā.	Labprātāk veiktus visus izpētes darbus un izgatavotu projektus.
Tava valoda ir	Ļoti konkrēta un norādoša, pat pavēloša, uz jautājumiem atbildu konkrēti.	Man grūtības sagādā būt konkrētam, bieži ar savu attieksmes toni nespēju panākt vajadzīgo.
Tava leksika ir	Esmu kategorisks un tiešs, lietoju konkrētus vārdus: Jābūt! Vajag! Noteikti! Dari! Nav izvēles.	Sarunās mēdzu būt paļāvīgs, mana valoda satur nekonkrētību: varbūt, iespējams, nezinu, šķiet, šaubos.

# RACIONĀLS VAI EMOCIONĀLS

RACIONĀLS	EMOCIONĀLS
<p>Racionālais plāno savas darbības un cenšas savu plānu ievērot. Visu dara pēc kārtas, ja kārtība pajūk, tad jūt diskomfortu. Darot kādu darbu, nepatīk, ja kaut kas cits novērš viņa uzmanību. Savu darbu cenšas uzlabot, optimizēt, lai ietaupītu laiku un nepieciešamos resursus. Lēnāk nekā iracionālajam notiek koncentrēšanās uz darbu, tomēr arī grūtāk no tā atiet. Plānoto izdara līdz galam, nemēdz pamest līdz galam neizdarītu darbu. Sarežģīta ir pāreja no vienas darbības pie citas, jo, kaddara kādu lietu, tad pilnībā ir koncentrējies uz to, tādēļ nespēj darīt vairākas lietas paralēli.</p> <p>Racionālais ievēro laiku un citu kavēšanos uztver kā necieņu pret saviem plāniem, savu laiku.</p>	<p>Iracionālais darbam pieiet radoši. Viegli spēj pieslēgties jaunai darbībai, tikpat viegli atslēdzas no tās un vairs par to nedomā. Patīk, ja kaut kas pamainās. Nepatīk ilgstoši vienvēidīgas, monotonas darbības. Nejūt diskomfortu, ja darbā viņu pārsteidz kāds negaidīts pavērsiens, ātri adaptējas jaunajiem apstākļiem. Var darīt vairākas lietas vienlaikus, kā arī atstāt līdz galam neizdarītus darbus. Grūti ilgstoši koncentrēties, noturēt uzmanību uz vienu darbu. Nepatīk, ja uzdevums formulēts stingros rāmjos, jo tos iracionālajam ir grūti ilgstoši ievērot.</p>

# IZZINI SAVU PERSONĪBU UN NOSKAIDRO, KĀDAS PROFESIJAS IR VISATBILSTOŠĀKĀS.

TESTS AIZŅEMS 30 SEKUNDES. KATRĀ TESTA DAĻĀ ATZĪMĒ PERSONĪBAS ASPEKTU, KAS  
TEVI RAKSTURO VISVAIRĀK

<https://karjerastests.rsu.lv/>



Pēc testa veikšanas , lūdzu, izvērtējiet iegūtos rezultātus.  
Atsūtiet īsu parakstu par to, vai starp. Vai Jūsu gaidām un testa rezultātiem ir/ nav korelācija? Kāpēc?



PALDIES PAR UZMANĪBU!!!!!!!