



KOPIJA

RĪGAS 34.VIDUSSKOLA

Kandavas 4, Rīga, LV-1083, tālrunis 67458895, e-pasts: r34vs@riga.lv

IEKŠĒJIE NOTEIKUMI

Rīgā

2018.gada 24.jūlijā

Nr. VS34-18-15-nts

Kārtība, kādā nodrošināma izglītojamo profilaktiskā veselības aprūpe un pirmās palīdzības pieejamība Rīgas 34.vidusskolā

Izdoti saskaņā ar Izglītības likuma 14.panta 31.p, MK 23.03.2010.not.Nr.277 "Kārtība, kādā nodrošināma izglītojamo profilaktiskā veselības aprūpe un pirmās palīdzības pieejamība izglītības iestādēs"

I. Vispārīgie jautājumi

- 1.1. Noteikumi nosaka kārtību, kādā nodrošināma izglītojamo profilaktiskā veselības aprūpe un pirmās palīdzības pieejamība Rīgas 34.vidusskolas (turpmāk tekstā – Skola) izglītojamiem.
- 1.2. Par izglītojamo iepazīšanās faktu par pirmās palīdzības sniegšanu, klases audzinātājs veic ierakstu klases žurnālā, norādot drošības noteikumu nosaukumu.

II. Pirmās palīdzības sniegšana izglītības iestādē

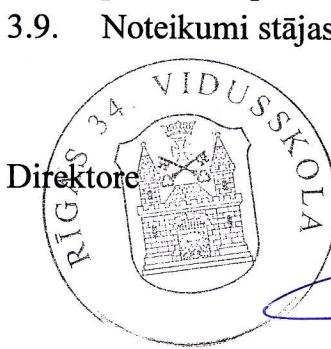
- 2.1. Skolā pirmo palīdzību sniedz ārstniecības persona (skolas medicīnas māsa).
- 2.2. Pirmo palīdzību izglītības iestādē sniedz medicīnas kabinetā. Skolas medicīnas kabinets atbilst sanitāri higiēniskajām prasībām, ir nodrošināts ar nepieciešamajām medicīniskajām ierīcēm, aprīkojumu un medikamentiem, kā arī ar iespēju izsaukt neatliekamās medicīniskās palīdzības brigādi.
- 2.3. Izdevumus, kas saistīti ar profilaktisko veselības aprūpi un pirmās palīdzības sniegšanu, finansē no izglītības iestādes dibinātāja līdzekļiem.
- 2.4. Skolas medicīnas māsa kopā ar izglītības iestādes vadītāju organizē:
 - 2.4.1. sanitāri higiēnisko normu ievērošanas kontroli;
 - 2.4.2. traumatisma cēloņu novēršanas kontroli;
 - 2.4.3. veselīga uztura piedāvājuma kontroli;

- 2.4.4. metodisku palīdzību pedagojiem veselīga dzīvesveida un veselību veicinošu pasākumu popularizēšanā.
- 2.5. Izglītības iestādes vadītājs nodrošina skolas medicīnas māsas vai citas sertificētās ārstniecības personas klātbūtni izglītības iestādes rīkotajos sporta un veselības veicināšanas ārpusstundu pasākumos.

III. Rīcības plāns, ja ir apdraudēta cilvēka veselība

- 3.1. Smagu traumu un saslimšanu gadījumā līdz brīdim, kad ierodas neatliekamās medicīniskās palīdzības iestādes brigāde, kā arī nelielu sadzīves traumu gadījumos, ja nav apdraudēta izglītojamā veselība un dzīvība, izglītojamajam pirmo palīdzību sniedz izglītības iestādē.
- 3.2. Ja izglītojamais saslimt, skolas medicīnas māsa atbrīvo viņu no mācību stundām, bet ne ilgāk kā uz vienu mācību dienu, lai izglītojamais apmeklētu primārās veselības aprūpes ārstu.
- 3.3. Ja cietušais smok, stipri asiņo, ir konstatēti lauzti kauli, sūdzas par stiprām sāpēm, ir bezsamaņā, guvis elektrotraumu vai plašus apdegumus, vai kā citādi ir vērojamas nopietnas veselības problēmas, tiek veiktas šādas darbības:
 - 3.3.1. nekavējoties tiek ziņots par faktu pedagogam, skolas medicīniskajam personālam vai jebkuram citam pieaugušajam;
 - 3.3.2. tiek pārtraukta dzīvībai bīstamu faktoru iedarbība;
 - 3.3.3. ja izglītojamais ir apguvis prasmes, kas nepieciešamas pirmās palīdzības sniegšanā, tad cietušais tiek iznests no bīstamās zonas (ja iespējams), norobežojot negadījuma vietu;
 - 3.3.4. pieaugušais izsauc neatliekamās medicīniskās palīdzības dienestu (tālr. 113).
- 3.4. Nemot vērā izglītojamo un pieaugušo zināšanu līmeni un iespējas konkrētajā gadījumā, negadījuma vietā realizējama „ABC shēma”, kas ir neatliekamās rīcības plāns cietušā stāvokļa stabilizēšanai, dzīvības glābšanai un uzturēšanai, pārbaudot un veicot šādas darbības:
 - 3.4.1. samaņā esošam cilvēkam, kurš spēj orientēties laikā, telpā atbild uz jautājumiem, reāgē uz kairinājumu, atbrīvo elpošanas ceļus - degunu, mutes dobumu, rīkli, balseni un elpvadu no svešķermējiem;
 - 3.4.2. bezsamaņā esošu cilvēku novieto uz muguras, nepieciešamības gadījumā iztīra mutes dobumu, lai novērstu elpceļu nosprostošanos ar mēli, pielieto dzīvību glābjošu satvērienu (vienas rokas plaukstu novieto uz pieres, otras rokas plaukstu novietot uz apakšzokļa, vienlaicīgi atgāž galvu un izceļ apakšzokli);
 - 3.4.3. bezsamaņā esošam cilvēkam pārbauda vai viņš elpo, noliecoties pie cietušā, konstatē, vai jūt gaisa plūsmu no elpceļiem uz sava vaiga);
 - 3.4.4. ja cietušais ir bezsamaņā, bet elpo, tad, lai novērstu mēles aizkrišanu, cietušo novieto uz sāna;
 - 3.4.5. ja cietušais ir bezsamaņā, bet neelpo arī pēc elpceļu atbrīvošanas, tad nekavējoties veic mākslīgo elpināšanu. Pēc divām savām izelpām pārbauda

- pulsu uz miega artērijas. Un, ja tā ir sataustāma, tad elpināšanu turpina 10-12 reizes minūtē, pēc katras minūtes pārbaudot pulsu;
- 3.4.6. ja pēc divām mākslīgām ieelpām miega artērijā nav pulsa, tiek veikta sirds masāža (ar vienas rokas rādītājpirkstu tiek atrasta vieta, kur savienojas ribu loki, uz krūšu kaula, virzienā uz ķermeņa augšdaļu novieto plaukstas pamatni, uz tās novieto otru plaukstu, lai pirksti neskartos pie krūšu kurvja);
- 3.4.7. veicot sirds masāžu, tiek veikts ass plaukstas pamatnes spiediens, tas ir spēcīgs, īslaicīgs, lai krūšu kurvis tiktu saspiests 4-5 centimetrus ar frekvenci 80 reizes minūtē;
- 3.5. Veicot sirds un plaušu atdzīvināšanu, ievēro šādu kārtību:
- 3.5.1. pēc sirds masāžas 15 reizēm veic 2 mākslīgās elpināšanas;
- 3.5.2. pēc katriem 4 elpināšanas un sirds masāžas cikliem kontrolē pulsu miega artērijā;
- 3.5.3. ja pulsa nav, turpina sirds un plaušu atdzīvināšanu;
- 3.5.4. ja pulss ir, kontrolē elpošanu, ja nepieciešams, turpina tikai elpināšanu 10-12 reizes minūtē;
- 3.5.5. ja atjaunojas elpošana, cietušo novieto stabilā sānu guļā.
- 3.6. Dzīvībai bīstamas asiņošanas gadījumā palīdzība cietušajam tiek sniegta guļus stāvoklī.
- 3.7. Asiņošanu aptur stipri uzspiežot asiņojošajai vietai, lai ap asinsvadu esošie audi nospiestu asinsvadu, uzliekot spiedošu pārsēju, taču izvairoties no žņaugta lietošanas.
- 3.8. Pirmās palīdzības sniegšanas aptieciņā ir šādi priekšmeti:
- 3.8.1. vienreizējas lietošanas cimdi, ko lieto, lai pasargātu sevi no inficēšanās;
- 3.8.2. saspraužamās adatas, ko pielieto liela izmēra pārsēju nostiprināšanai;
- 3.8.3. šķēres, ko izmanto cietušā apģērba pārgriešanai, lai piekļūtu traumētai ķermeņa vietai, kā arī pārsienamā materiāla griešanai;
- 3.8.4. mākslīgās elpināšanas maskas vārstulis. Vārstuli lieto, to novietojot pret savu muti un laižot tam cauri savas izelpas gaisi;
- 3.8.5. trīsstūrveida plāksteris, ko lieto rokas fiksēšanai, spiedoša pārsēja uzlikšanai vai brūču pārsiešanai;
- 3.8.6. leikoplasts, ko lieto pārsēja nostiprināšanai;
- 3.8.7. brūču plāksteris, ko lieto nelielu brūču pārsiešanai;
- 3.8.8. spiedošā pārsiešanas pakete, ko lieto rokas fiksēšanai, spiedoša pārsēja uzlikšanai vai brūču pārsiešanai;
- 3.8.9. marles saites, ko lieto brūču pārsiešanai. Pārsienot lielāku brūci, iepriekš to pārsedz ar pārsiešanas kompresi.
- 3.9. Noteikumi stājas spēkā to parakstīšanas dienā.



**KOPIJA
PAREIZA**
Rīgas 34. vidusskolas
direktore
Natalja Rogaleva

24.07.2018

N.Rogaļeva