

*Rīgas 34. vidusskolas
vasaras attīstošās atpūtas
dienas nometnes „Arcus”
(no 2018. gada 4. jūnija līdz 22. jūnijam)
darbības programma*

Mērķis: Brīvā laika pavadīšana, harmoniskas personības veidošana.

Uzdevumi:

1. Pilnveidot socializēšanās un sadarbības prasmes, atklāt sevī jaunas personības īpašības.
2. Iegūt jaunas zināšanas un prasmes dažādās jomās, zaļās domāšanas veidošana.
3. Pilnveidot angļu un latviešu valodas zināšanas.
4. Palīdzēt izprast savu vietu pasaulē, apzināties apkārtējās pasaules daudzveidību.

Paredzamais rezultāts

1. Bērnu veselības stiprināšana.
2. Sociālās pieredzes paplašināšana.
3. Komunikatīvo prasmju veidošana, pareizas uzvedības pamati, saskarsmes, kultūras, brīvā laika pavadīšana.
4. Apzinīgas attieksmes veicināšana.

Datums	Laiks	Aktivitāte	Kas vada	Nepieciešamie līdzekļi
04.06.18.	8.00-8.30	Ierašanās nometnē.	Sākumskolas pedagogi	
	8.35-8.50	Iepazīšanās ar nometnes darbības mērķiem un saturu, radošo darbnīcu. Drošības tehnikas ievērošanas instruktāža. Satiksmes drošība.	Sākumskolas pedagogi	
	9.00-9.10	Brokastis.	Sākumskolas pedagogi	
	9.20-10.50	Nodarbība angļu un latviešu valodā "Es pasaulē".	Latv. un angļu val. pedagogi	
	11.00-13.00	Aktīvas spēles Dzegužkalnā.	Sākumskolas pedagogi	Dzeramais ūdens, galvassegas, e-talons
	13.10 -13.30	Pusdienas	Sākumskolas pedagogi	
	13.35-14.05	Iepazīšanās spēles (grupas nosaukums, devīze, emblēma, kapteinis). Zīmējuma konkurss "Vasara". Dienas avīze.	Sākumskolas pedagogi	Kancelejas piederumi.
	14.10-16.10	Sports/ Nodarbības pēc interesēm.	Sporta pedagogi	Sporta inventārs.
	16.20 -16.40	Launags. Dienas noslēgums.		
	16.45 -17.30	Spēles svaigā gaisā.	Sākumskolas pedagogi	Sporta inventārs.

Datums	Laiks	Aktivitāte	Kas vada	Nepieciešamie līdzekļi
05.06.18.	8.00-8.30	Ierašanās nometnē.	Sākumskolas pedagogi	
	8.35-8.50	Rīta aplis. Dienas plāns.	Sākumskolas pedagogi	
	9.00-9.10	Brokastis.	Sākumskolas pedagogi	
	9.20-10.50	Nodarbība angļu un latviešu valodā „Es pasaulē. Mana dzīvesvieta”.	Latv. un angļu val. pedagogi	Grāmatas, kancelejas piederumi
	11.00-13.00	Ekskursija uz Botānisko dārzu un Tauriņmāju.	Sākumskolas pedagogi	Dzeramais ūdens, galvassegas, sporta inventārs
	13.10-13.30	Pusdienas	Sākumskolas pedagogi	
	13.35-14.05	Rokdarbi no dabas materiāliem. Dienas avīze.	Sākumskolas pedagogi	Grāmatas, galda spēles. Dabas materiāls
	14.10-16.10	Sports/ Nodarbības pēc interesēm.	Sporta pedagogi	Sporta inventārs
	16.20-16.40	Launags. Dienas apkopojums.		
	16.30-17.30	Spēles svaigā gaisā.	Sākumskolas pedagogi	Sporta inventārs

Datums	Laiks	Aktivitāte	Kas vada	Nepieciešamie līdzekļi
06.06.18.	8.00-8.30	Ierašanās nometnē.	Sākumskolas pedagogi	
	8.35-8.50	Iepazīšanās ar dienas plānu.	Sākumskolas pedagogi	
	9.00-9.10	Brokastis.	Sākumskolas pedagogi	
	9.20-10.50	Nodarbības angļu un latviešu valodā "Skaistākās vietas skolas apkārtnē".	Latv. un angļu val. pedagogi	Grāmatas, kancelejas piederumi
	11.00-13.00	Izbraukums uz Uzvaras parku.	Sākumskolas pedagogi	E-talons, galvassegas, dzeramais ūdens
	13.10-13.30	Pusdienas	Sākumskolas pedagogi	
	13.35-14.05	Aplicēšana. Dienas avīze.	Sākumskolas pedagogi	Grāmatas, kancelejas piederumi
	14.10-16.10	Sports/ Nodarbības pēc interesēm.	Sporta pedagogi	Sporta inventārs
	16.20-16.40	Launags. Dienas noslēgums.		
	16.45-17.30	Spēles svaigā gaisā.	Sākumskolas pedagogi	Sporta inventārs

Datums	Laiks	Aktivitāte	Kas vada	Nepieciešamie līdzekļi
07.06.18.	8.00-8.30	Ierašanās nometnē.	Sākumskolas pedagogi	
	8.35-8.50	Rīta aplis. Dienas plāna apspriešana.	Sākumskolas pedagogi	
	9.00-9.10	Brokastis.	Sākumskolas pedagogi	
	9.20-10.50	Nodarbība angļu un latviešu valodā „Dzīvība uz Zemes”.	Latv. un angļu val. pedagogi	Grāmatas, kancelejas piederumi
	11.00-13.00	Ekskursija uz Dabas muzeju.	Sākumskolas pedagogi	E-talons, galvassegas, dzeramais ūdens
	13.10-13.30	Pusdienas	Sākumskolas pedagogi	
	13.35-14.05	Grupu darbs „Tērpu darināšana”.	Sākumskolas pedagogi	Grāmatas, kancelejas piederumi
	14.10-16.10	Sports/ Nodarbības pēc interesēm.	Sporta pedagogi	Sporta inventārs
	16.20-16.40	Launags. Dienas noslēgums.	Sākumskolas pedagogi	
	16.45-17.30	Spēles svaigā gaisā.	Sākumskolas pedagogi	Sporta inventārs

Datums	Laiks	Aktivitāte	Kas vada	Nepieciešamie līdzekļi
08.06.18.	8.00-8.30	Ierašanās nometnē.	Sākumskolas pedagogi	
	8.35-8.50	Rīta aplis. Dienas plāns.	Sākumskolas pedagogi	
	9.00-9.10	Brokastis.	Sākumskolas pedagogi	
	9.20-10.50	Nodarbība angļu un latviešu valodā „Ceļojums pa Pārdaugavu.”	Latv. un angļu val. pedagogi	Grāmatas, kancelejas piederumi
	11.00-13.00	Ekskursija uz Latvijas dzelzceļa vēstures muzeju.	Sākumskolas pedagogi	Galvassega, dzeramais ūdens, e-talons
	13.10 -13.30	Pusdienas	Sākumskolas pedagogi	
	13.35-14.05	Izveidot savu grāmatiņu-mazuli par skaistāko vietu Pārdaugavā.	Sākumskolas pedagogi	Kancelejas piederumi
	14.10-16.10	Sports. Šaha, dambretes konkurss.	Sporta pedagogi	Šaha, dambretes piederumi.
	16.20 -16.40	Launags.	Sākumskolas pedagogi	
	16.45 -17.30	Spēles svaigā gaisā.	Sākumskolas pedagogi	Sporta inventārs

Datums	Laiks	Aktivitāte	Kas vada	Nepieciešamie līdzekļi
11.06.18.	8.00-8.30	Ierašanās nometnē.	Sākumskolas pedagogi	
	8.35-8.50	Rīta aplis. Dienas plāns.	Sākumskolas pedagogi	
	9.00-9.10	Brokastis.	Sākumskolas pedagogi	
	9.20-10.50	Nodarbība latviešu un angļu valodā „Dabas vienotība uz Zemes.”	Latv. un angļu val. pedagogi	Grāmatas, kancelejas piederumi
	11.00-13.00	Zinātkāres centra ZINOO Rīga apmeklēšana.	Sākumskolas pedagogi	Galvassegas, dzeramais ūdens, e-talons
	13.10-13.30	Pusdienas	Sākumskolas pedagogi	
	13.35-14.05	Viktorīna „Ko es zinu par planētu Zeme”.	Sākumskolas pedagogi	Grāmatas, dators.
	14.10-16.10	Sports/ Nodarbības pēc interesēm.	Sporta pedagogi	Sporta inventārs
	16.20 -16.40	Launags. Dienas secinājumi.	Sākumskolas pedagogi	
	16.45-17.30	Aktīvas spēles svaigā gaisā.		Sporta inventārs

Datums	Laiks	Aktivitāte	Kas vada	Nepieciešamie līdzekļi
12.06.18.	8.00-8.30	Ierašanās nometnē.	Sākumskolas pedagogi	
	8.35-8.50	Rīta aplis. Dienas plāns.	Sākumskolas pedagogi	
	9.00-9.10	Brokastis.	Sākumskolas pedagogi	
	9.20-10.50	Nodarbība angļu un latviešu valodā „ Dzīvība uz Zemes.”	Latv. un angļu val. Pedagogi	Grāmatas, kancelejas piederumi
	11.00-15.00	Dienas ekskursija uz Dobeles ceriņu parku.	Sākumskolas pedagogi, gids.	Galvassegas, dzeramais ūdens
	15.00-15.20	Pusdienas	Sākumskolas pedagogi	
	15.25-16.00	Dienas avīze.	Sākumskolas pedagogi	Kancelejas piederumi
	16.00-16.45	Sports./Nodarbības pēc interesēm.	Sporta pedagogi	Sporta inventārs
	17.00-17.10	Launags.	Sākumskolas pedagogi	
	17.15-17.30	Aktīvas spēles svaigā gaisā.	Sākumskolas pedagogi	Sporta inventārs

Datums	Laiks	Aktivitāte	Kas vada	Nepieciešamie līdzekļi
13.06.18.	8.00-8.30	Ierašanās nometnē.	Sākumskolas pedagogi	
	8.35-8.50	Dienas plāna apspriešana.	Sākumskolas pedagogi	
	9.00-9.10	Brokastis.	Sākumskolas pedagogi	
	9.20-10.50	Nodarbība angļu un latviešu valodā „Mūsu ikdienas drošība”.	Latv. un angļu val. pedagogi	Grāmatas, kancelejas piederumi
	11.00-13.00	Tikšanās ar Valsts policijas pārstāvjiem. Pirmās palīdzības nodarbība	Sākumskolas pedagogi, Valsts policijas pārstāvji, Skolas medmāsa	
	13.00-13.35	Pusdienas	Sākumskolas pedagogi	
	13.35-14.05	Mozaīka. Radošu darbu izstāde. Dienas avīze.	Sākumskolas pedagogi	Grāmatas, galda spēles, kancelejas piederumi
	14.10-16.10	Sports/ Darbs pēc interesēm.	Sporta pedagogi	Sportā inventārs/ Kancelejas piederumi
	16.20 -16.40	Launags. Dienas secinājumi.	Sākumskolas pedagogi	
	16.45 -17.30	Spēles svaigā gaisā.	Sākumskolas pedagogi	Sportā inventārs.

Datums	Laiks	Aktivitāte	Kas vada	Nepieciešamie līdzekļi
14.06.18.	8.00-8.30	Ierašanās nometnē.	Sākumskolas pedagogi	
	8.35-8.50	Rīta aplis. Dienas plāns.	Sākumskolas pedagogi	
	9.00-9.10	Brokastis.	Sākumskolas pedagogi	
	9.20-10.50	Nodarbība latviešu un angļu valodā „Pasakas par dzīvniekiem.”	Latv. un angļu val. pedagogi	Grāmatas, kancelejas piederumi
	11.00-13.00	Rīgas Centrālās bibliotēkas filiāl bibliotēka <i>Pārdaugava</i> darbnīca “Rakstnieki, kuri rakstīja par dzīvniekiem.”	Sākumskolas pedagogi	E-talons, galvassegas, dzeramais ūdens
	13.10 -13.30	Pusdienas	Sākumskolas pedagogi	
	13.35-14.05	Origami. Radošo darbu izstāde.	Sākumskolas pedagogi	Kancelejas piederumi
	14.10-16.10	Sports/ Nodarbības pēc interesēm.	Sporta pedagogi	Sportā inventārs/ Kancelejas piederumi
	16.20 -16.40	Launags. Dienas noslēgums.	Sākumskolas pedagogi	
	16.45 -17.30	Aktīvas spēles svaigā gaisā.	Sākumskolas pedagogi	Sporta inventārs

Datums	Laiks	Aktivitāte	Kas vada	Nepieciešamie līdzekļi
15.06.18.	8.00-8.30	Ierašanās nometnē.	Sākumskolas pedagogi	
	8.35-8.50	Rīta aplis. Dienas plāns.	Sākumskolas pedagogi	
	9.00-9.10	Brokastis.	Sākumskolas pedagogi	
	9.20-10.50	Nodarbība latviešu un angļu valodā „Savvaļas un mājas dzīvnieki”	Latv. un angļu val. pedagogi	Grāmatas, kancelejas piederumi
	11.00-15.00	Izbraukums uz Zoodārzu.	Sākumskolas pedagogi	E-talons, galvassegas, dzeramais ūdens
	15.00-15.20	Pusdienas.	Sākumskolas pedagogi	
	15.25-16.00	Zīmējumu konkurss pēc Zoodārza apmeklēšanas.	Sākumskolas pedagogi	Kancelejas piederumi
	16.00-16.45	Sports/ Nodarbības pēc interesēm.	Sporta pedagogi	Sportā inventārs/ Kancelejas piederumi. Grāmatas
	17.00-17.10	Launags. Dienas noslēgums.	Sākumskolas pedagogi	
	17.15-17.30	Spēles svaigā gaisā.	Sākumskolas pedagogi	Sporta inventārs

Datums	Laiks	Aktivitāte	Kas vada	Nepieciešamie līdzekļi
18.06.18.	8.00-8.30	Ierašanās nometnē.	Sākumskolas pedagogi	
	8.35-8.50	Rīta aplis. Dienas plāns.	Sākumskolas pedagogi	
	9.00-9.10	Brokastis.	Sākumskolas pedagogi	
	9.20-10.50	Nodarbība angļu un latviešu valodā „Veselīgs uzturs.”	Latv. un angļu val. pedagogi	Grāmatas, kancelejas piederumi
	11.00-13.00	Ekskursija Farmācijas muzejā.	Sākumskolas pedagogi	Galvassegas, dzeramais ūdens, e-talons
	13.10-13.30	Pusdienas	Sākumskolas pedagogi	
	13.35-14.05	Intelektuāla spēle „Kas? Kur? Kad?”	Sākumskolas pedagogi	Jautājumi dažādās jomās, balvas uzvarētāju komandai.
	14.10-16.10	Sports/ Nodarbības pēc interesēm.	Sporta pedagogi	Sportā inventārs/ Grāmatas, galda spēles.
	16.20 -16.40	Launags. Dienas secinājumi.	Sākumskolas pedagogi	
	16.45 -17.30	Aktīvas spēles svaigā gaisā.	Sākumskolas pedagogi	Sporta inventārs.

Datums	Laiks	Aktivitāte	Kas vada	Nepieciešamie līdzekļi
19.06.18.	8.00-8.30	Ierašanās nometnē.	Sākumskolas pedagogi	
	8.35-8.50	Rīta aplis. Dienas plāns.	Sākumskolas pedagogi	
	9.00-9.10	Brokastis.	Sākumskolas pedagogi	
	9.20 -10.50	Angļu un latviešu valodas nodarbība „Mana daiļrade”	Latv. un angļu val. pedagogi	Grāmatas, kancelejas piederumi
	11.00-13.00	Polimera māla darbnīcas apmeklējums.	Sākumskolas pedagogi	Galvassegas, dzeramais ūdens
	13.10 -13.30	Pusdienas	Sākumskolas pedagogi	
	13.35-14.05	Grupās darbs „Mūsu ikdienas drošība”. Plakāts.	Sākumskolas pedagogi	Kancelejas piederumi
	14.10-16.10	Sports/ Nodarbības pēc interesēm.	Sporta pedagogi	Sportā inventārs/ Konstruktors, grāmatas, galda spēles
	16.20-16.40	Launags. Dienas noslēgums.	Sākumskolas pedagogi	
	16.45 -17.30	Aktīvas spēles svaigā gaisā.	Sākumskolas pedagogi	Sporta inventārs

Datums	Laiks	Aktivitāte	Kas vada	Nepieciešamie līdzekļi
20.06.18.	8.00-8.30	Ierašanās nometnē.	Sākumskolas pedagogi	
	8.35-8.50	Rīta aplis. Dienas plāns.	Sākumskolas pedagogi	
	9.00-9.10	Brokastis.	Sākumskolas pedagogi	
	9.20 -10.50	Nodarbība angļu un latviešu valodā „Sports manā dzīvē.”	Latv. un angļu val. pedagogi	Grāmatas, kancelejas piederumi
	11.00-13.00	Sacensības Vaidelotes parkā.	Sākumskolas pedagogi	Galvassegas, dzeramais ūdens, sportā inventārs
	13.10- 13.30	Pusdienas	Sākumskolas pedagogi	
	13.35-14.05	Fotokonkurss „ Mana zeme skaistā”	Sākumskolas pedagogi	Kancelejas piederumi
	14.10-16.10	Sports/ Nodarbības pēc interesēm.	Sporta pedagogi	Sportā inventārs/ Konstruktors, grāmatas, galda spēles
	16.20- 16.40	Launags. Dienas noslēgums.	Sākumskolas pedagogi	
	16.45 -17.30	Aktīvas spēles svaigā gaisā.	Sākumskolas pedagogi	Sporta inventārs

Datums	Laiks	Aktivitāte	Kas vada	Nepieciešamie līdzekļi
21.06.18.	8.00-8.30	Ierašanās nometnē.	Sākumskolas pedagogi	
	8.35-8.50	Rīta aplis. Dienas plāns.	Sākumskolas pedagogi	
	9.00-9.10	Brokastis.	Sākumskolas pedagogi	
	9.20 -10.50	Nodarbība angļu un latviešu valodā „Latvijas pils”.	Latv. un angļu val. pedagogi	Grāmatas, kancelejas piederumi
	11.00-13.00	Ekskursija uz Latvijas Kara muzeju	Sākumskolas pedagogi	Galvas segas, dzeramais ūdens.
	13.10- 13.30	Pusdienas	Sākumskolas pedagogi	
	13.40-14.50	Pantomīmas konkurss.	Sākumskolas pedagogi	Magnetofons.
	15.00 -16.10	Stafetes.	Sporta pedagogi	Sporta inventārs.
	16.20 -16.40	Launags. Dienas secinājumi.	Sākumskolas pedagogi	
	16.45 -17.30	Aktīvas spēles svaigā gaisā.	Sākumskolas pedagogi	Sporta inventārs.

Datums	Laiks	Aktivitāte	Kas vada	Nepieciešamie līdzekļi
22.06.16.	8.00-8.30	Ierašanās nometnē.	Sākumskolas pedagogi	
	8.35-8.50	Rīta aplis. Dienas plāns.	Sākumskolas pedagogi	
	9.00-9.10	Brokastis.	Sākumskolas pedagogi	
	9.20-10.00	Nodarbība angļu un latviešu valodā.	Latv. un angļu val. Pedagogi	Grāmatas, kancelejas piederumi
	10.00-15.00	Dienas ekskursija uz Jaunpili.	Sākumskolas pedagogi, gids.	Galvassegas, dzeramais ūdens
	15.00-15.20	Pusdienas	Sākumskolas pedagogi	
	15.25-16.00	Secinājumi. Anketēšana. Dienas avīze.	Sākumskolas pedagogi	Kancelejas piederumi
	16.00-16.45	Sports.	Sporta pedagogi	Sporta inventārs
	17.00-17.10	Launags.	Sākumskolas pedagogi	
	17.15-17.30	Nodarbība „Uz redzēšanas, vasaras nometne”.	Sākumskolas pedagogi	Kancelejas piederumi, Magnetofons.